

DES MAINS QUI PRENNENT SOIN OU QUI CONTAMINENT ?



Vie professionnelle

**Protégez les patients
Protégez vos proches**

Comment
réaliser toutes
les étapes
indispensables



USAGER
du système de santé

Je suis **ACTEUR** de la santé



CPiAs
Auvergne - Rhône - Alpes
Centre d'Etudes et de Prévention
des Infections Associées aux Soins

**France
Assos
Santé**
La voix des usagers
Auvergne - Rhône - Alpes

HYGIENE DES MAINS LE BON CHOIX :

- Mains souillées (visiblement sales)
- Mains poudrées
- Mains mouillées ou humides
- Prise et fin de service
- Gestes de la vie courante

- Avant de toucher un patient,
- Avant un geste aseptique,
- Avant toute manipulation de dispositif invasif,
- Après avoir touché un patient,
- Après avoir touché l'environnement d'un patient,
- Après le retrait des gants,
- Entre 2 gestes pour un même patient.

LAVAGE SIMPLE DES MAINS

Savon doux liquide, eau de réseau, essuie-mains à usage unique ou serviette propre du jour :

- 1- Mouiller les mains
- 2- Savonner les mains 15 secondes
- 3- Rincer
- 4- Sécher par tamponnements

FRICION HYGIENIQUE DES MAINS

PHA
Produit hydro-alcoolique

- 1- Remplir le creux de la main avec 3ml de PHA
- 2- Frictionner les mains jusqu'à séchage complet des mains

LAVAGE SIMPLE DES MAINS

Savon doux liquide, eau de réseau, essuie-mains à usage unique ou serviette propre du jour :

- 1- Mouiller les mains
- 2- Savonner les mains 15 secondes
- 3- Rincer
- 4- Sécher par tamponnements

PUIS
FRICION HYGIENIQUE DES MAINS
SUR MAINS PARFAITEMENT SECHES

Des mains désinfectées des risques évités !