

*Attention : Document révisable à tout moment et doit être comparé à la dernière version en cours sur le réseau informatique*

### 1. OBJET

Cette fiche technique a pour but de décrire les modalités de pose, surveillance et entretien des sondes de gastrostomie et jéjunostomie.

### 2. DOMAINE D'APPLICATION

Elle s'applique aux professionnels de santé intervenant au domicile du patient dans le cas d'une hospitalisation à domicile.

### 3. TEXTES DE REFERENCES

- Cobra médical
- Laboratoire kimberly clark
- Nutricia

### 4. MODALITES

#### **4.1 Entretien :**

- Vérifier le bon fonctionnement de la sonde
- Vérifier l'absence de tension contre la paroi abdominale (légère traction sur la sonde)
- Vérifier l'absence d'écoulement au niveau de l'orifice
- Nettoyage simple au savon doux, rinçage et séchage
- Vérifier le repère en place, en cas de doute vérifie le ballonnet.
- Positionner le patient en semi-assis ( 45°)
- Toujours rincer la sonde après chaque usage ( entre l'administration de médicaments et de l'alimentation, administration doivent être séparée :l'objectif étant d'éviter toute obstruction de la sonde. Pour les médicaments, il faut favoriser les formes liquides et diluer les formes visqueuses , attention également aux comprimés non sécables et non broyables (MPECM FT 027 et MPECM FT 028)
- Vérifier de la prescription médicale, appliquer la règle des 5B.

#### **4.2 Surveillance :**

- Evaluer la tolérance du patient
- Risques et complications (reflux gastro-œsophagiens, diarrhées, obstruction de la sonde, inhalation, escarre, infection, altération de l'état général)
  - Fixation de la sonde
  - Etat cutané
  - Poids
  - Déshydratation, troubles du transit

Version	Date	Rédacteur	Modifications
1	06/11/2017	A. GEORGE	Création du document
2	07/12/2023	E.EL GHARBAOUI	MAJ en équipe en réunion GED du jeudi

Rédaction	Vérification	Validation
N.EL GHARBAOUI – Référente Qualité	Dr GROS - COGRAS	C.LOPES – Responsable d'établissement
		

Attention : Document révisable à tout moment et doit être comparé à la dernière version en cours sur le réseau informatique

#### **4.3 CAT en cas de sonde arrachée / chute de sonde ou tout questionnement**

- Alerter le médecin
- Remplacement de la sonde dans les 4 à 6 heures maximum → une sonde de gastrostomie ou à défaut une sonde de Foley de même calibre

#### **4.4 Différents types :**

- **La sonde dite MIC-KEY :** sonde de nutrition à profil bas qui est placée par la stomie, dans l'estomac à travers la paroi abdominale. C'est la sonde idéale pour les personnes menant une vie active car il n'apparaît que de l'extérieur, un nœud plat sur le ventre. Elle est maintenue en place à l'aide d'un ballon.
- **Administration alimentation et médicaments :**
  - Toujours utiliser un tuyau de raccordement pour l'administration
  - Toujours s'assurer du bon fonctionnement de la sonde en injectant de l'eau (à température ambiante)
  - L'administration de l'alimentation et des médicaments se fait de manière séparée et le rinçage avant et après chaque utilisation est indispensable.
- **Changement de la sonde MIC-KEY :**
  - Préparation du matériel :
    - ✓ Gant stérile,
    - ✓ Champ stérile,
    - ✓ 2 seringues de 10ml,
    - ✓ Nouvelle sonde,
    - ✓ Lubrifiant,
    - ✓ Eau PPI pour remplir le ballon
    - ✓ Nécessaire hygiène des mains et élimination des déchets
  - Effectuer les préalables au soin (vérification prescription médicale, lavage des mains, installation du patient, décontamination de l'environnement,...)
  - Déroulement du soin :
    - ✓ Vider l'eau contenue dans le ballon (contrôler la quantité qui doit être la même que celle injectée à la fois précédente)
    - ✓ Retirer la mic-key
    - ✓ Nettoyer l'orifice à l'eau (mouvements de rotation de l'intérieur vers l'extérieur)
    - ✓ Appliquer le lubrifiant au niveau de la stomie et si nécessaire sur la nouvelle sonde
    - ✓ Placer la mic-key tout en appuyant sur la peau
    - ✓ Gonfler le ballon avec la quantité conseillée (5 ml pouvant aller jusqu'à 10ml)
    - ✓ S'assurer du bon placement de la sonde en injectant de l'eau
- **Surveillance :**
  - Contrôler l'état cutané quotidiennement.
  - Mettre en place une compresse sèche entre le dispositif et la peau, les premiers jours après un changement de sonde.
  - Contrôler la quantité d'eau dans le ballon tous les 15 jours (à compléter si nécessaire).
  - Le changement de la MIC-KEY se fait tous les 3 mois.
- **Changement du tuyau de raccordement MIC-KEY :**
  - Préparation du matériel :
    - ✓ Tuyau de raccordement
    - ✓ Seringue livrée avec le tuyau de raccordement
    - ✓ Gant non stérile
    - ✓ Eau
    - ✓ Nécessaire hygiène des mains et élimination des déchets
  - Effectuer les préalables au soin (lavage des mains, décontamination de l'environnement, installation du patient,...)

Attention : Document révisable à tout moment et doit être comparé à la dernière version en cours sur le réseau informatique

- Déroulement du soin :
  - ✓ Retirer le tuyau de raccordement de la MIC-KEY en le tournant vers la gauche jusqu'à alignement des repères
  - ✓ Détacher le tuyau et fixer le bouchon de fermeture de la MIC-KEY
  - ✓ Prendre le nouveau tuyau
  - ✓ Retirer le bouchon de la MIC-KEY
  - ✓ Enfoncer le tuyau de raccordement dans la MIC-KEY en alignant les traits noirs sur le tuyau et sur la sonde
  - ✓ Verrouiller le tuyau en tournant le raccord vers la droite jusqu'à sentir une résistance
- Entretien du tuyau de raccordement : après l'avoir détaché, le rincer avec de l'eau chaude et le sécher en y injectant de l'air
- Surveillance et information :
  - ✓ Avant et après chaque utilisation (que ce soit alimentation ou médicaments), rincer le tuyau de raccordement avec au minimum 10ml d'eau (à température ambiante)
  - ✓ Toujours administrer l'alimentation et les médicaments séparément
  - ✓ Ne jamais utiliser de boissons gazeuses ou de carbonate de sodium pour rincer
  - ✓ Les tuyaux de raccordement doivent être remplacés toutes les semaines sauf si souillures ou dégradations de ceux-ci.

**La sonde gastrostomie à ballonnet :** elle est utilisée en remplacement d'une sonde de gastrostomie existante ou comme sonde initiale. La pose et le retrait de la sonde doivent se faire après avis médical et sur prescription (afin d'éviter d'abîmer la fistule).

- **Indications :**

- Nutrition entérale à long terme
- Décompression de l'estomac

- **Entretien et surveillance :**

- Contrôler l'état cutané quotidiennement
- Tourner quotidiennement la sonde de 180° pour vérifier le positionnement
- Toujours rincer la sonde avant et après l'administration d'alimentation ou de médicaments (si rien ne passe dans la sonde, rincer 3 à 4 fois par jour)

## **5. DOCUMENTS ASSOCIES**

MPECM FT 027 - Liste médicaments écrasables-broyables ½

MPECM FT 028 - Liste médicaments écrasables-broyables - légende 2/2

## **6. DEFINITIONS – ABREVIATIONS**

**Sonde de gastrostomie** est fixée par une collerette interne et un disque de retenue externe qui doit être repoussé contre la paroi abdominale.

**Sonde de jéjunostomie** est fixée par un fil ou par des bandelettes adhésives