

PRENEZ SOIN DE VOTRE COEUR



Vous avez eu un
infarctus, des pontages
ou des stents
coronariens



Bénéficiez d'ateliers d'éducation
thérapeutique près de chez vous

GRATUIT

Des séances en groupe ou
individuelles pour répondre
à vos questions

19/03/24 à 14H	COMPRENDRE MA MALADIE CARDIAQUE Avec une médecin
28/03/24 à 9H30	LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ Avec un diététicien
04/04/24 à 14H	COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER Avec une psychologue
09/04/24 à 14H	VIVRE AVEC MA MALADIE CARDIAQUE Avec une médecin
18/04/24 à 14H	PRATIQUER UNE ACTIVITE PHYSIQUE RÉGULIÈRE Avec un éducateur sportif
25/04/24 à 9H30	ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN Avec un diététicien

Séance d'aide à l'arrêt du tabac si vous en avez besoin



Lieu :
CSC Château de l'Horloge
50 place du Château de l'Horloge
Aix en Provence

Renseignements et inscription
au 04.42.642.642



prevention@groupement-psc.fr



www.groupement-psc.fr

