

# VOUS ÊTES EN OBÉSITÉ ?

GRATUIT



PARTICIPEZ À DES ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE PRÈS DE CHEZ VOUS

## SEANCES EN GROUPE OU EN INDIVIDUEL

DES PROFESSIONNELS VOUS INFORMENT ET REPONDENT A VOS QUESTIONS :

- **COMPRENDRE L'OBÉSITÉ**  
Avec une infirmière **20/03/24 à 14H**
- **LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ**  
Avec un diététicien **28/03/24 à 9H30**
- **COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER**  
Avec une psychologue **04/04/24 à 14H**
- **PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE**  
Avec un éducateur sportif **18/04/24 à 14H**
- **ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN**  
Avec un diététicien **25/04/24 à 9H30**

Lieu :  
CSC Château de l'Horloge  
50 place du Château de l'Horloge  
Aix en Provence

Renseignements et inscription  
au 04.42.642.642



[prevention@groupement-psc.fr](mailto:prevention@groupement-psc.fr)



[www.groupement-psc.fr](http://www.groupement-psc.fr)

